Menu du mois de octobre 2019 *(menu susceptible d’être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande et à la levure de malt.

****

Cuisiné « maison »

Produits issus de l’agriculture biologique

Ce menu est composé de produits :

**Bio = 83.30%**

*(Dont 61.10 % de produits Bio Locaux)*

Conventionnels = 15.87%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI**  |  |  |  |  | **MARDI 01** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MERCREDI 02** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **JEUDI 03** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **VENDREDI 04** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" |
| concombre | x | x | x |  | Soupe de courge | x | x | x |  | Carotte râpée | x | x | x |  | Salade verte | x | x | x |  | tomate | x | x | x |  |
| Tajine d’agneau | x |  | x |  | Filet de limande meunière |  |  |  |  | Lasagne de bœuf | x |  | x |  |  Gnocchis  |  |  |  |  | Sauté de poulet | x |  | x |  |
| Fromage de chèvre | x | x |  |  | Brocoli pates | x |  | x |  |  |  |  |  |  | végétarien | x |  | x |  | Haricot vert | x |  | x |  |
| Fruit de saison | x | x |  | x | Fromage blanc |  | x |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  | yaourt |  | x |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Fruit de saison | x |  |  |  | Fruit de saison | x | x |  | x | Donuts choc.noisette |  |  |  |  |
| pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  |
| **LUNDI 07** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MARDI 08** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MERCREDI 09** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **JEUDI 10** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **VENDREDI 11** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" |
| Salade + maïs | x |  | x |  | concombre | x | x | x |  | Salade verte fromage | x | x | x |  | Mousse de foie | x |  | x |  | Tomate | x | x | x |  |
| Hachis Parmentier  | x | x | x |  | Roti de porc |  | x | x |  | Filet de truite | x |  | x |  | Saucisse de bœuf | x | x | x |  | Galette végétale | x |  | x |  |
| De bœuf |  |  |  |  | Petit épeautre | x | x | x |  | tagliatelle | x | x |  |  | lentilles | x | x | x |  | Coulis de tomate | x |  | x |  |
| Fromage de pays | x | x |  |  |  |  |  |  |  | Salade de fruit | x |  |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  | Fromage blanc |  | x |  |  |
| Fruit de saison | x | x |  | x | Eclair chocolat | x |  | x |  |  |  |  |  |  | Fruit de saison | x | x |  | x |  |  |  |  |  |
| pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  |
| **LUNDI 14** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MARDI 15** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MERCREDI 16** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **JEUDI 17** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **VENDREDI 18** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" |
| concombre | x | x | x |  | Tomate | x | x | x |  | Soupe de courge | x | x | x |  | Salade verte | x | x | x |  | Radis + beurre | x | x | x |  |
| bourguignon de bœuf | x | x | x |  | Pot au feu  | x | x | x |  | Risotto épeautre | x |  | x |  | Omelette pommes de terre | x | x | x |  | moule | x | x | x  |  |
| fusilli | x |  |  |  | Carotte-pdt | x | x | x |  |  |  |  |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  | frite | x |  |  |  |
| Fromage de pays | x | x |  |  | Yaourt sucré |  | x |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  | Fruit de saison | x | x |  | x | glace |  |  |  |  |
| Fruit de saison | x | x |  | x |  |  |  |  |  | Gâteau chocolat | x | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  |
| **LUNDI 21** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MARDI 22** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MERCREDI 23** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **JEUDI 24** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **VENDREDI 25** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" |
| Soupe de vermicelle | x |  | x |  | Salade verte | x | x | x |  | Tomate | x | x | x |  | concombre | x | x | x |  | Pâté de foie+salade | x |  |  |  |
| Pilon de poulet | x |  | x |  | Sauté de porc | x |  | x |  | Gnocchis végétarien | x |  |  |  | Sauté d’agneau | x |  | x |  | poisson |  |  | x |  |
| Courgette | x | x | x |  | Ratatouille | x |  |  |  | Fromage de pays  | x | x |  |  | riz | x |  | x |  | polenta | x |  | x |  |
| Fromage de chèvre | x | x |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  | Glace |  |  |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  | yaourt |  | x |  |  |
| Fruit de saison | x | x |  | x | Gâteau chocolat | x |  | x |  |  |  |  |  |  | Fruit de saison | x | x |  | x |  |  |  |  |  |
| pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  |
| **LUNDI 28** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MARDI 29** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **MERCREDI 30** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" | **JEUDI 31** |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" |  |  |  |  | Résultat de recherche d'images pour "DRAPEAU UE" |
| concombre | x | x | x |  | tomate | x | x |  |  | soupe de courge | x | x | x |  | Salade verte | x | x | x |  |  |  |  |  |  |
| Boulette de bœuf | x |  | x |  | Lasagne de bœuf | x |  | x |  | Risotto végètarien | x |  | x |  | moule | x |  | x |  |  |  |  |  |  |
| Courgette/pdt | x | x | x |  | yaourt |  | x |  |  | Fromage de pays | x | x |  |  | frite | x |  |  |  |  |  |  |  |  |
| fromage | x | x |  |  |  |  |  |  |  | Salade de fruit | x |  |  |  | glace |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Fruit de saison | x | x |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  | pain | x | x |  |  | pain |  | x |  |  |  |  |  |  |  |



Aide Union européenne



Produits locaux

