

# Menu du mois de janvier 2022 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande .Viande bovine origine France



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Aide Union européenne



Menu composé de 86.45% de produit

**BIO sur L'année 2021**

*(Dont 25 % de produits Bio Locaux)*

LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
Soupe de courges croustons Boulette de volaille Haricot vert/ carotte Gâteau de semoule pain	Salade de lentilles/carotte Navarin d'ovin Petit épeautre Yaourt Fruit pain	Salade verte+ pomme/noix Galette végétales Riz SCE tomates Flan au chocolat pain	Salade verte Blanquette de veau Coquillettes Fromage Fruit de saison pain	Carotte râpée Filet d'espadon tagliatelle Yaourt pain
LUNDI 10 Salade verte mais Quenelle nature Sauce tomate riz Fromage Galette frangipane pain	MARDI 11 Mescluns Escalope de veau panée Pomme de terre sautée Yaourt vanille pain	MERCREDI 12 Salade verte Omelette pomme de terre Fromage blanc pain	JEUDI 13 Soupe de courge Croquemonsieur Salade banane pain	VENDREDI 14 Quiche salade Roti de veau Lentilles yaourt Rose des sables pain
LUNDI 17 pâté Emincée de veau Pomme vapeur/ chou-fleur Fromage de pays clémentine pain	MARDI 18 Salade arlequine Galette carotte flocons d'avoine Riz Yaourt pain	MERCREDI 19 Salade verte Tarte oignons/lardon/crème Mousse au chocolat pain	JEUDI 20 Pizza fromage Sauté de veau a la tomate Carotte/pdt Fruit pain	VENDREDI 21 Soupe de corail cabillaud Brocoli Fromage glace pain
LUNDI 24 Guacamole Roti de veau pate Fromage blanc pain	MARDI 25 Salade verte Hachis Parmentier de lentilles Yaourt pain	MERCREDI 26 Salade de pois chiches Filet de truite Spaghettis Tomme grise Compote pain	JEUDI 27 Carotte râpée Boulette de volaille +tomate Riz long blanc Fromage blanc Fruit de saison pain	VENDREDI 28 Soupe de légumes Lasagnes Pana cotta pain
LUNDI 31 Salade de petit épeautre Galette aux légumes Riz yaourt pain	Pain	Pain	Pain	Pain