



Menu du mois de janvier 2024 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande .Viande bovine origine France

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Produits locaux

























































































 Cuisiné « maison »



Ces menus sont composés de produits

BIO 93%

(Dont 33 % de produits Bio Locaux)

<p>LUNDI 08    </p> <p>Soupe de légumes x x x Crevette au curry x Coquillettes x x x Fromage x Fruit de saison x x pain x x</p>	<p>MARDI 09    </p> <p>Salade Verte x x x Roti de porc x Haricot vert/Pdt x x Cookies chocolat x pain x x</p>	<p>MERCREDI 10    </p> <p>Crêpe au fromage x x Galettes végétales x x x Riz x x x Fruit de saison x x pain x x</p>	<p>JEUDI 11    </p> <p>Carotte râpée x x Bourguignon x x x Purée x x Galette frangipane x pain x x</p>	<p>VENDREDI 12    </p> <p>Bâtonnet de légumes x x x Filet de merlu x Pomme vapeur x x x Yaourt x pain x x</p>
<p>LUNDI 15    </p> <p>Cake aux légumes/salade x x x Quenelle nature Sauce tomate x x x Boullgour x x Fruit de saison x pain x x</p>	<p>MARDI 16    </p> <p>Salade verte x x x Omelette pomme de terre x x Couronnes des rois x pain x x</p>	<p>MERCREDI 17    </p> <p>Carotte râpée x x Chipolatas de porc x x Lentilles x x x Yaourt chocolat x pain x x</p>	<p>JEUDI 18    </p> <p>Salade de patates x x x Filet de merlu x Brocoli x Fromage x Banane x pain x x</p>	<p>VENDREDI 19    </p> <p>Salade verte x x x Tarte oignon /lardon /crème x x x Yaourt x pain x x</p>
<p>LUNDI 22    </p> <p>Soupe de légumes x x x Croque-monsieur x x x Salade x x x Yaourt x pain x x</p>	<p>MARDI 23    </p> <p>Bâtonnet de légumes x x Charcuterie x x x Raclette x x Compote x pain x x</p>	<p>MERCREDI 24    </p> <p>Soupe de légume x x x Coquillette x x x Au crevette x x Fromage x Fruit de saison x x pain x x</p>	<p>JEUDI 25    </p> <p>Carotte râpée x x Tortelloni 3 fromages x x x Fromage x x Galette frangipane x pain x x</p>	<p>VENDREDI 26    </p> <p>Pâté /cornichons x Emincée de bœuf x x x Pates x x x Fromage x Kiwi x x pain x x</p>
<p>LUNDI 29    </p> <p>Cake au fromage/salade x x Flan de légumes x x x Riz x x x Fruit de saison x x pain x x</p>	<p>MARDI 30    </p> <p>Salade verte x x x Pot au feu et ses légumes x x Yaourt x pain x x</p>	<p>MERCREDI 31    </p> <p>Quiche au fromage x x x Filet de truite X purée pdt X x Fruit de saison x pain x x</p>	<p>JEUDI 01 février    </p> <p>Taboulé x x Roti de porc x x Haricot vert/pdt x Salade de fruit x pain x x</p>	<p>VENDREDI 02 février    </p> <p>Crudité x x Lasagnes de boeuf x x yaourt x pain x x</p>
<p>LUNDI    </p> <p>pain x x</p>	<p>MARDI    </p> <p>Pain x x</p>	<p>MERCREDI    </p> <p>Pain</p>	<p>JEUDI    </p> <p>Pain</p>	<p>VENDREDI    </p> <p>Pain</p>