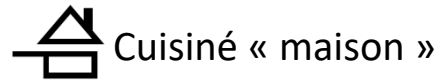
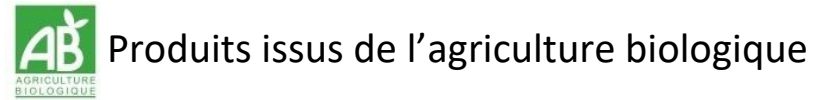


Menu du mois de novembre 2022 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande . Viande bovine origine France



Ces menus sont composés de produits :

Bio = 87 %

(Dont 27 % de produits Bio Locaux)

LUNDI 07 Pâté de campagne x Nuggets de végétales x Epinard à la crème/ riz x x x Fromage x Fruit de saison x x pain x x	MARDI 08 Concombre vinaigrette x x x Cube de saumon x Pomme de terre x x x yaourt x pain x x	MERCREDI 09 Carotte râpée x x Boulette de lentilles x Purée de pois chiches x x x Flan chocolat x x pain x x	JEUDI 10 Salade verte x x x Jambon blanc x x Raclette x Yaourt x pain x x	VENDREDI 11 Férié pain x x
LUNDI 14 Salade verte x x x Chipolatas de bœuf x x x Lentilles x x x Muffin au chocolat x Pain x x	MARDI 15 Carotte râpée x x x Tartiflette x x Yaourt x pain x x	MERCREDI 16 Tomate vinaigrette x x Boulette de volaille x x Haricot vert/pdt x x Fromage x x Compote x x x pain x x	JEUDI 17 Soupe de vermicelle x x x Filet de poisson x Brocolis x x Fromage x x Compote x x pain x x	VENDREDI 18 Cake aux légumes x x Raviolis à la chèvre x x x yaourt x Fruit de saison x x pain x
LUNDI 21 Salade composée x x Chipolatas de volaille x x Riz x x x Yaourt x Fruit de saison x x pain x x	MARDI 22 Crêpe au fromage x Galettes végétales sce tomate x x Semoule x x Fruit x x pain x x	MERCREDI 23 Carotte râpée x x x Bourguignon de bœuf x x Pomme vapeur x x x Gâteau chocolat x x pain x x	JEUDI 24 Soupe de courge x x x Steak de bœuf x x x Chou-fleur/pdt x Fromage x x Fruit de saison x x pain x x	VENDREDI 25 Pâté crouste de bœuf x x x Filet de cabillaud aioli x x x Pdt / Carotte x x x Yaourt x x pain x x
LUNDI 28 Faisselle bâtonnets légumes x x Bourguignon de bœuf x x x purée x Gâteau chocolat x x pain x x	MARDI 29 Soupe de vermicelles x Gnocchis de légumes x x x Yaourt x x Fruit de saison x x pain x x	MERCREDI 30 Guiche Lorraine x x Filet de cabillaud x Pomme vapeur x x Fruit de saison x x pain x x	JEUDI 01 dec Guacamole x x x Poulet entier x x Pomme sautée x x Yaourt x Fruit de saison x x pain x x	VENDREDI 02 dec Salade d'agrumes x x x Sauté de poulet x x Petit pois/carotte/pdt x x x Choux chantilly x x pain x
LUNDI pain x x	MARDI Pain x x	MERCREDI Pain x x	JEUDI Pain x x	VENDREDI Pain x x