

# Menu du mois de Fevrier 2020 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Produits issus de l'agriculture biologique



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Aide Union européenne



Ce menu est composé de produits :

**Bio = 90 %**

*(Dont 25.50% de produits Bio Locaux)*

Conventionnels = 9 %

<b>LUNDI 03</b> Carotte râpée x x x Ravioli ricotta épinard x x Fromage x Fruit de Saison x x pain x x	<b>MARDI 04</b> Soupe d'alphabet x x Poulet jaune x x Haricot vert/pdt x yaourt x pain x	<b>MERCREDI 05</b> Salade composée x x x Steak haché x x purée x x x Flan au chocolat x x pain x x	<b>JEUDI 06</b> Salade verte x x Pilon de poulet x x Pdt sautée x x x Fromage x x Fruit de saison x x pain x x	<b> VENDREDI 07</b> Mâche+ œufs x x x Filet de lieu x Brocoli/riz x x Yaourt x pain x
<b>LUNDI 10</b> Saucisson de bœuf+ beurre x x Croustillant de poulet x Pdt chou-fleur x x Fromage x x Fruit de saison x x pain x x	<b>MARDI 11</b> Menu crêpe Œuf mimosa x x x Crêpe garnie végétarienne x x x Fromage x Crêpe sucrée x pain x	<b>MERCREDI 12</b> Salade verte x x x Œuf a la poêle x x x Frite x Fromage x Compote x pain x x	<b>JEUDI 13</b> Menu chinois Salade verte fromage x Nems au poulet x x Riz cantonnais x x x Salade de fruit x x x pain x x	<b> VENDREDI 14</b> Salade de pois chiches x x Boulette de bœuf x Purée de pdt x x x yaourt x pain x
<b>LUNDI 17</b> Salade verte x x x Boulette de volaille x Pomme vapeur x x x Fromage de pays x x Fruit de saison x x pain x x	<b>MARDI 18</b> Crêpe tomate Moza salade x Ravioli ricotta épinard x Petit suisse x Fruit x pain x	<b>MERCREDI 19</b> Salade verte à la pomme x x x Pate a la carbonara x x fromage x Mousse au chocolat x pain x x	<b>JEUDI 20</b> Salade arlequine x x Hachis Parmentier x x fromage x Fruit de saison x x pain x x	<b> VENDREDI 21</b> Pâté de lentilles x x x Dos de cabillaud x Poêlée de légumes x x x Fromage x Fruit de saison x pain x
<b>LUNDI 24</b> Radis/beurre x x Quenelle nature x Sauce tomate emmental râpée x Fruit de saison x x pain x x	<b>MARDI 25</b> Pâté de campagne +cornichons x Ragout de pdt x x Yaourt brassé fraise x pain x	<b>MERCREDI 26</b> Guacamole x x Filet de truite x Spaghettis x x Tomme grise x Compote x pain x x	<b>JEUDI 28</b> Salade verte x x x Sauté de poulet x x Riz long blanc x x Fromage blanc x Fruit de saison x x pain x x	<b> VENDREDI 29</b> Pique nique pain x
pain x x	Pain x	Pain x x	Pain x x	Pain x