

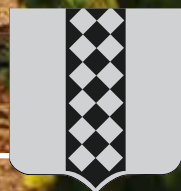
# Le Castellias

*Journal Municipal*

Septembre 2016

Numéro 5

*Commune de Sainte-Anastasie*







**Océan**

PROPRETÉ URBAINE

COLLECTE  
ORDURES MÉNAGÈRES  
ET SÉLECTIVE  
PROPRETÉ URBAINE  
GESTION DE DÉCHETTERIES

627, ANCIENNE ROUTE D'AVIGNON  
30 000 NÎMES

**TEL. 04 66 38 19 60**  
**FAX : 04 66 39 10 55**

[HTTP://WWW.OCEAN-NIMES.NET](http://www.ocean-nimes.net)

**CARITA TPA**

**TERRASSEMENT  
DIVERS**

**06 27 26 24 54**  
[caritatpa@orange.fr](mailto:caritatpa@orange.fr)



145 Chemin rural n°8 des gours  
Aubarne 30190

**DEVIS GRATUIT**

**TIXA - BETON**



BÉTONS PRÊTS À L'EMPLOI  
BÉTONS DÉCORATIFS  
PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS  
Livraison toutes quantités  
ou pris sous centrale

CD 22, le Village, 30190 DIONS  
Port : 06 16 02 01 45  
Tél./fax : 04 66 81 08 51  
[tixabeton@wanadoo.fr](mailto:tixabeton@wanadoo.fr)

**Pose de clôtures  
Portails et portillons**

**CLEMENTI BERNARD**

- Affichage →
- Montage publicitaire →
- Pose de clôtures →
- Portails et portillons →



191 D 418 Russan  
30190 SAINTE-ANASTASIE

**Tél / fax : 04 66 63 12 95**  
**Portable : 06 71 97 48 08**

## INFORMATIONS PRATIQUES



En raison de la modernisation  
de son standard, la  
Mairie change de numéro  
de téléphone !

Un numéro provisoire a été mis  
en place au mois de Septembre.

**Celui-ci sera prochainement  
remplacé par un  
numéro définitif.**



### LA MAIRIE

110, rue de l'Hôtel de Ville Russan  
30190 SAINTE-ANASTASIE  
**Tél. 04 34 03 57 99** - Fax 04 66 81 02 28  
Mail : [mairie@sainte-anastasiem.fr](mailto:mairie@sainte-anastasiem.fr)  
Blog officiel de la commune :  
[steanstasiem.canalblog.com](http://steanstasiem.canalblog.com)

### Jours et horaires d'ouverture de la Mairie au public

- Lundi : de 08h30 à 12h00 - fermé l'après-midi
- Mardi : de 08h30 à 12h00 - fermé l'après-midi
- Mercredi : de 08h30 à 12h00 - 14h30 à 17h30
- Jeudi : de 08h30 à 12h00 - fermé l'après-midi
- Vendredi : de 08h30 à 12h00 - fermé l'après-midi



### Journal Municipal

Directeur de la Publication : Gilles TIXADOR  
Conception et réalisation : Association « Sainte-Anastasiem Communication »

Le Journal Municipal est distribué dans  
vos boîtes aux lettres et disponible sur le  
blog communal. Si vous ne le recevez pas,  
n'hésitez pas à nous le signaler par mail :  
[steanstasiemcommunication@orange.fr](mailto:steanstasiemcommunication@orange.fr)

*Un grand merci*

## SOMMAIRE

Informations  
Vie Municipale  
Vie Locale  
Vie Citoyenne  
Informations

LES ARTICLES ET LES PHOTOS SONT PUBLIÉS  
SOUS LA SEULE RESPONSABILITÉ DE LEURS AUTEURS

**Création - Maquette - Impression**  
Impression EDITIONS NORSUD Agence de Nîmes  
62, rue des Tilleuls - 30730 St-Mamert  
[norsudnimes@gmail.com](mailto:norsudnimes@gmail.com)  
Tél. 06 80 44 14 55 - [www.editionsnorsud.fr](http://www.editionsnorsud.fr)

Imprimé avec papier et encres respectant l'environnement



## PAROLES D'ÉLUS : Da

Je ré

Depuis

Madame, Monsieur, Chers concitoyens,

Une



**Gilles TIXADOR**  
Maire de Sainte-Anastasie

*Gilles TIXADOR*







## HABITANTS DE SAINTE-ANASTASIE, SAVIEZ-VOUS QUE...

*Pa*

*Après*

### LA DIFFUSION DES COMPTES-RENDUS

La municipalité diffuse, en toute transparence, l'intégralité des comptes-rendus de conseils municipaux. Ceux-ci sont à votre disposition sur le blog communal et en mairie. Compte-tenu du nombre important de conseils municipaux au cours de l'année et de la place considérable qu'occuperaient les comptes-rendus dans les journaux municipaux, la municipalité propose en 2016, comme en 2015, l'intégralité des comptes-rendus de l'année écoulée sous la forme d'un livret. **Par souci d'économies, le tirage des livrets se fait sur inscription au secrétariat de la mairie avant le 31 janvier.**



**Coût du Journal Municipal n°5 pour notre commune : 0 euro !  
Conception et réalisation : Association Sainte-Anastasie Communication**

*Une réun*





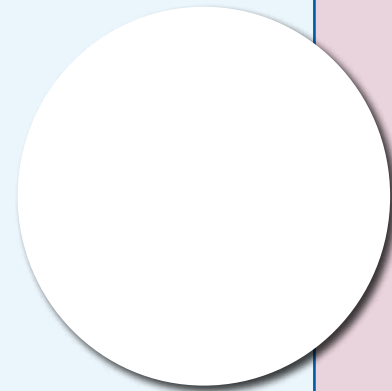
« PAROLE AUX FEMMES... »

HOMMAGE À ODETTE ROQUE

ch

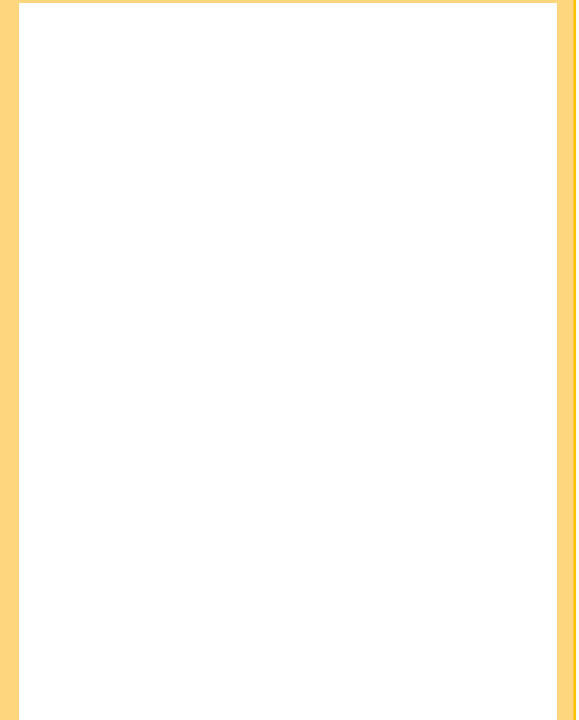
Le saviez-vous ?

La D



STO

Nous avo





## RÉSULTATS RECENSEMENT

En Janvier 2015, notre commune a procédé à l'enquête de recensement. L'INSEE nous a adressé les résultats suivants :

- Total des logements enquêtés : **823**
- Logements non enquêtés : **14**
- Total logements : **837**
- Total de la population : **1630** (qui ne comprend pas la population des logements non enquêtés et la population recensée dans d'autres communes).



## LA POSTE CHANGE SES HORAIRES

Malgré le départ à la retraite de l'employé affecté au site, la Poste a souhaité maintenir en activité l'agence postale située à Russan et proposé de conserver l'ouverture actuelle du lundi au vendredi mais de supprimer le service le samedi matin, qui correspond au jour où la fréquentation est la plus faible.

**Les horaires d'ouverture de la Poste sont donc désormais les suivants :  
de 08h45 à 11h45 (du Lundi au Vendredi)**

## LES ENCOMBRANTS

Notre commune bénéficie d'une collecte des encombrants le premier mardi de chaque mois. Nous vous rappelons que les usagers désirant bénéficier de ce service doivent en faire la demande soit :

- Par téléphone au 04.66.02.54.54
- Ou en adressant un formulaire (téléchargeable sur le blog communal ou sur le site de Nîmes-Métropole : [www.nimes-metropole.fr](http://www.nimes-metropole.fr)) par fax au 04.66.75.62.68
- ou par courrier à :  
Nîmes Métropole DCTDM, 3 rue du Colisée, 30947 Nîmes Cedex 9



**N'oublions pas que la propreté de notre commune est l'affaire de tous !**

## RAPPEL : CARTE D'ACCÈS À LA DÉCHETTERIE

Les cartes d'accès exceptionnel vous permettant d'accéder à la déchetterie, sous certaines conditions, sont valables pour l'année en cours. Elles sont donc renouvelables. Leur limite de validité risque de vous empêcher l'accès au site. Pensez à la renouveler !

## ON

• Le m

• *Des ha*

Citoye





## LE BLASON COMMUNAL

Dans le « Castellans » de Janvier 2016, nous vous avons invités à un petit voyage dans le temps et plus précisément à l'époque révolutionnaire. Notre commune s'appelait alors « Montauri »... Nous vous proposons aujourd'hui un retour dans un passé à la fois proche et lointain. Vous connaissez tous le blason qui orne les documents de la Mairie de Sainte-Anastasie.

Le mandement de Sainte-Anastasie reçut pour armoiries, en 1594, « d'argent à un pal losangé d'or et de sable » dit Eugène Germer-Durand dans le dictionnaire topographique du Gard. Nous connaissons, nous, un blason « à un pal losangé d'argent et de sable ». **Alors ce blason... losangé D'OR ou D'ARGENT ?**

En Septembre 1999, la réponse avait été donnée à la commune par Monsieur le Conservateur des archives du Gard :

**Armoirie reçue en 1696. Sa description est bien « d'argent à un pal losangé d'argent et de sable »**

Cette précision du Conservateur était suivie de deux commentaires :

1/ « je ne sais d'où Mr Eugène Germer-Durand a tiré la description différente des couleurs du pal » ;

2/ « si l'on veut être en parfaite conformité avec les règles de l'héraldique, on ne peut accepter telle quelle cette description. En effet, elle conduit à faire de l'argent la couleur principale du pal. Ce qui veut dire que les losanges extérieurs devraient être d'argent. Or, le champ de l'écu est d'argent. On violerait donc la règle qui interdit de mettre métal (or ou argent) sur métal ou émail (toute autre couleur) sur émail.

Pour lever la difficulté, il suffit d'adopter la description suivante : « d'argent à un pal losangé de sable et d'argent ». Dans ce cas, les losanges extérieurs seront de sable, donc noirs, et l'on aura mis émail sur métal.

C'est d'ailleurs la solution adoptée à juste titre par la personne qui a dessiné vos armoiries. Cependant, son dessin diffère du parti retenu dans l'Armorial sur deux points : le nombre des losanges (7 environ contre 5 1/2 dans l'Armorial) et leur forme. Tels que dessinés, les vôtres sont en fait des carrés qu'il vaut mieux réserver aux échiquetés. Il faudrait donc dessiner de « vrais » losanges sans trop les effiler, car l'on obtiendrait alors un « fuselé » et non plus un « losangé ».

Le blason utilisé actuellement est donc celui « dûment rectifié » résultant de la description du dessin de l'Armorial d'Hozier qui a été transmis par Monsieur le Conservateur à la Commune en 1999.

Danièle POULLET-Conseillère Municipale

## UNE CROIX RÉNOUÉE

À l'automne dernier, les habitants du hameau de Vic ont eu le plaisir d'admirer une nouvelle croix ornant le calvaire situé chemin des gours. Nouvelle ? pas tant que ça... La croix originale, cassée depuis de nombreuses années, a fait l'objet de soins particulièrement attentifs d'un habitant de Russan, Monsieur Gérard BIDAULT. Si celui-ci aime « son pays » comme il le souligne, il n'aime absolument pas « que de belles choses soient saccagées ! »...

À l'initiative de Monsieur Patrick DAIGNES, conseiller municipal, Gérard BIDAULT a entrepris une rénovation qui force l'admiration. Escabeau, mètre, papier et crayon lui ont permis, dans un premier temps, de reproduire sur feuille la croix abîmée, puis de remodeler une croix intégrale. Le projet terminé, il lui a fallu desseller l'ancienne croix et retailer en « queue d'aronde » l'espace qui la supportait. Afin de garder un témoignage du passé, Gérard a dériveté la couronne du Christ placée sur l'ancienne croix et l'a rivetée sur la nouvelle, réalisée dans des fers de pentures dont il a retailé les extrémités. Un vernis approprié lui a donné l'aspect authentique que nous pouvons admirer aujourd'hui.

Merci, Gérard, pour votre implication et votre persévérance qui ont permis de contribuer à la sauvegarde de notre patrimoine et la culture de notre village.

## UNE NOUVELLE ASSOCIATION : Sainte-Anastasie Patrimoine

L'usure du temps, les inondations de 2002 et de 2014 ont affecté notre habitat et les principaux monuments de notre commune. Quelques mesures de réhabilitation ont notamment permis de préserver des boiseries et des bas de murs extérieurs de l'église de Russan... Des Anastasiens ont donc décidé de créer une association pour sauvegarder non seulement notre patrimoine immobilier et culturel mais également l'environnement de notre commune et en assurer la promotion sur le plan touristique.

L'objectif est de rassembler des compétences, expertises, un réseau relationnel, des financeurs mais aussi des amoureux de notre environnement pour :

- élaborer et appuyer l'équipe municipale comme les propriétaires privés afin de définir des objectifs,
- établir un schéma directeur de réhabilitation de notre patrimoine,
- proposer des programmes de restauration au sens architectural du terme,
- construire les budgets des opérations en tenant compte de toutes les tâches et obligations contractuelles,
- monter des dossiers de financement auprès des affaires culturelles, des collectivités, des fondations et mécènes,
- décrire les montages contractuels identifiant le rôle de chacun, principalement des propriétaires (commune ou privé).

Mais cela, sans se substituer aux prérogatives des propriétaires. Et avec une très forte volonté des membres fondateurs que ces travaux de restauration permettent à des personnes en difficulté de retrouver, par le biais de chantiers d'insertion et de qualification, le chemin de l'emploi. Nous n'oublions pas la convivialité grâce à des opérations de bénévoles en vue de la remise en état de petits ouvrages locaux, de sentiers découvertes complétant le réseau des Grandes Randonnées, de visites et conférences sur notre patrimoine et notre histoire.

Depuis notre création, nous avons déjà participé à quelques actions ponctuelles, comme l'accompagnement des amis des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, lors d'un balisage sur la commune, le descriptif d'une boucle Vélos Tous Chemins dans l'Uzège pour le compte de Nîmes-Métropole, la recherche en termes de propriété de l'îlot autour de l'église de Russan et enfin, la réponse à un appel à projet de Nîmes-Métropole dans le cadre du développement durable.

Si vous partagez nos objectifs, une volonté de conserver notre cadre de vie, si vous avez une compétence, une expérience, des souvenirs de la vie du village, un peu de temps libre, rejoignez-nous en adhérant à **Sainte-Anastasie Patrimoine** pour nous soutenir, pour participer à des opérations de mise en valeur et de promotion de notre village, pour apporter vos compétences.

Membres fondateurs de Sainte-Anastasie Patrimoine : Jean-Lucien MINIER, Président  
Josiane ROBERT, Vice-présidente  
Gilbert HOULONNE, Secrétaire  
Denis PELEGRIN, Trésorier

L'association est domiciliée au 120 chemin des Coudurières ([sainte.anastasie.patrimoine@gmail.com](mailto:sainte.anastasie.patrimoine@gmail.com))



Clichés Florent Gardin

L'œuvre de Xavier Sigalon, intitulée « Sainte Anastasie faisant l'aumône avec Saint Chrysogone » est en attente de restauration depuis les inondations de 2002.

Cette œuvre monumentale de 3.80 mètres \* 2.60 mètres, classée au titre d'objet des monuments historiques depuis 1911, a été réalisée afin d'embellir l'église de Russan (édifiée en 1682) dans le chœur du bâtiment au-dessus de l'autel.

Il nous semble nécessaire que pour le bicentenaire de sa création en 2017, elle retrouve son aspect d'origine et puisse à nouveau être exposée, dans un lieu à déterminer sur la commune, avant de retrouver sa place d'origine au chœur de l'église rénovée, rénovation qui fera l'objet d'un autre projet.

A ce titre, l'association en appui de la municipalité, a relancé l'ensemble des financeurs institutionnels et privés, construit et proposé un budget, toutes dépenses confondues, négocié l'accès à l'atelier de restauration pour des visites lors des différentes phases de réhabilitation.

Jean-Lucien MINIER



Tableau avant restauration



# VIE LOCALE



# VIE LOCALE

Nombre

LE C

Sur la

DE NO

UN AM  
Il est

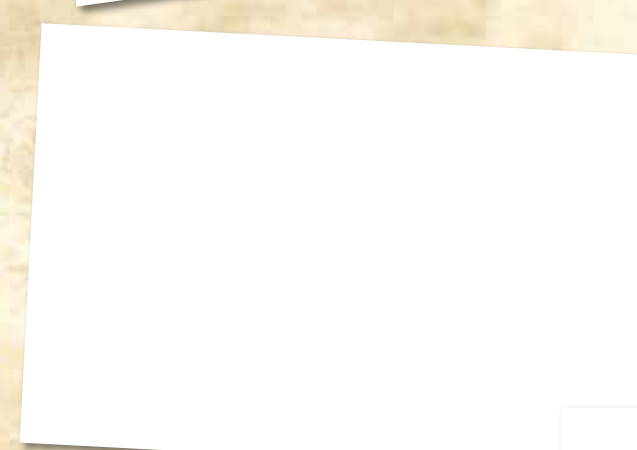
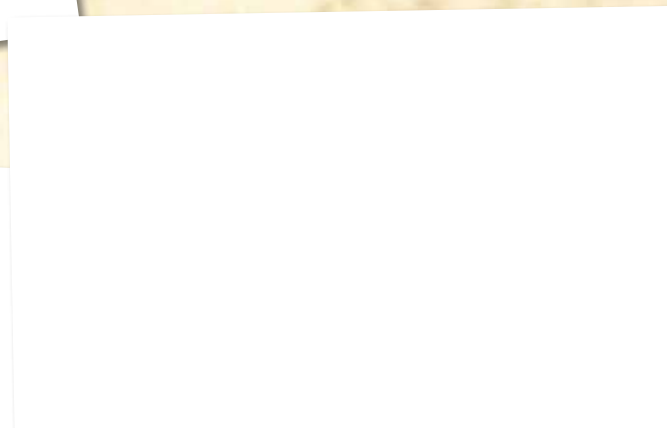


Af

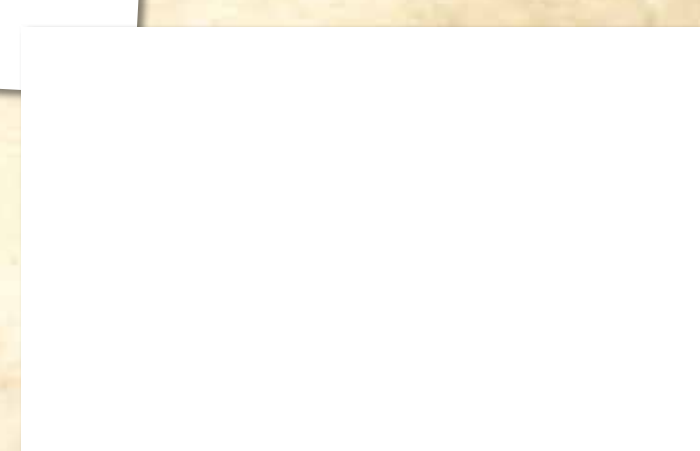


Le

*Retrouvons notre Histoire...*



*Ver*



*Si vous*







## À SAINTE-ANASTASIE, L'AVENTURE, EN 2017, SE CONJUGUE AU FÉMININ...

### L'ASSOCIATION « REVES'ELLES » AU RALLYE AÏCHA DES GAZELLES

Le prénom n'est pas la seule chose qu'elles ont en commun. Marion PASCAL, habitante de Sainte-Anastasia, et Marion CONNAN ont également un rêve, celui de participer ensemble à la prochaine édition du rallye Aïcha des Gazelles qui partira au Maroc au printemps 2017. La chose n'est pas aisée mais la motivation dont elles font preuve force l'admiration.

Pourquoi ce rallye ? Parce qu'elles savent y retrouver des valeurs auxquelles elles tiennent tout particulièrement : la persévérance, la solidarité et le dépassement de soi. Mais également parce que cette aventure 100% féminine intervient auprès de la population marocaine notamment en matière d'aide médicale. Des choix personnels les ont d'ailleurs poussées à prendre contact avec l'association SachAnge, située à Nîmes, afin de venir en aide à Sacha atteint du Syndrome d'Angelman, maladie génétique rare. Elles vont donc porter également le nom de l'association SachAnge durant tout leur parcours jusqu'au désert Marocain.

Pour pouvoir franchir les 2500 km prévus au programme de cette 27<sup>ème</sup> édition, il leur faudra tout d'abord relever un défi de taille : celui de trouver le budget qui leur permettra de prendre le départ. Marion PASCAL et Marion

CONNAN ne manquent pas d'idées. Outre leurs incessantes recherches de sponsors, elles nous ont d'ores et déjà proposé du muguet sur la place de Russan, organisé un videgrenier le 22 mai dernier et nous attendent très nombreux à l'occasion d'un loto le 23 octobre prochain au foyer de l'espace Paul Maubon.

En participant activement à leurs actions, nous faisons en sorte que leur RÊVE devienne RÉALITÉ...

Marion CONNAN & Marion PASCAL  
06.88.29.26.69 - 06.73.19.48.37  
Association Réves'Elles  
[www.reveselles.wordpress.com](http://www.reveselles.wordpress.com)  
Fb : Marion Réves Elles  
Twitter : @RevesElles  
[www.sachange.com](http://www.sachange.com)

### EN ROUTE POUR LE 4L TROPHY...

La 20<sup>ème</sup> édition du « 4L TROPHY » se déroulera du 16 au 26 février 2017. Au départ de ce rallye exclusivement réservé aux étudiants de 18 à 28 ans et composé, comme son nom l'indique, de mythiques Renault 4, deux jeunes femmes fermement décidées à arriver à Marrakech : Marine DEPOUX et Coline BERGER.

Coline, étudiante en commerce et Marine, enfant du village et aujourd'hui élève infirmière, remuent actuellement ciel et terre afin de trouver les sponsors qui leur permettront de prendre le départ à Biarritz, franchir les 6000 kilomètres qui jalonnent le rallye et traverser ainsi 3 pays.

Pas de classement au temps dans ce rallye mais au kilomètre. Une véritable aventure humaine renforcée par une action humanitaire puisque les participants amèneront avec eux des fournitures scolaires destinées aux enfants du sud marocain.

Tous les compétiteurs le savent. Le sport mécanique est aussi une affaire d'argent ! Le budget qui leur est nécessaire s'élève à 8.400 euros. Les démarches inlassablement entreprises leur ont permis de trouver plus de la moitié de la somme et un véhicule qui, vous en conviendrez, ne manque pas de cachet...

Coline et Marine ont lancé une campagne de financement participatif. Si vous souhaitez les aider :

[www.facebook.com/Les-Viennoises-en-4L-4L-Trophy-2017](http://www.facebook.com/Les-Viennoises-en-4L-4L-Trophy-2017).

Vous pouvez également joindre Marine au 06.25.44.41.96



## L'INAUGURATION DU « DOMAINE D'HÉLOÏSE »

Le soleil était au rendez-vous le vendredi 18 mars pour l'inauguration du Lotissement « Le Domaine d'Héloïse » et la dénomination de la nouvelle rue finalisant la jonction entre les deux villages de Russan et Aubarne.



Dr Jacques BELGUISE

Quelques mois plus tôt, le conseil municipal votait à l'unanimité une proposition écrite d'un riverain qui soumettait l'idée que le prolongement du chemin des Gours vers le chemin des Amandiers soit baptisé du nom du Docteur Jacques BELGUISE. Tout comme « Héloïse » qui est le prénom de la grand-mère de Monsieur GALBERT, propriétaire du terrain, le nom du Docteur BELGUISE a été retenu afin de préserver la mémoire collective de la commune.

Bien que n'étant pas résident, le Docteur Jacques BELGUISE, qui nous a quittés prématurément en 2005, a laissé le souvenir du médecin de campagne, prévenant, sympathique et avenant,

qui pendant près de trente ans, a sillonné Sainte-Anastasia à l'occasion de ses visites à domicile.

C'est en présence de représentants de la société Hectare, aménageur du projet, de futurs résidents, d'entrepreneurs, de riverains et d'élus que le Maire, après la lecture d'un discours, a accompagné Madame BELGUISE qui a dévoilé la plaque officialisant cette nouvelle voie.

Après une visite des lieux, un apéritif a permis de réunir tous les participants à cette cérémonie et partager ainsi un moment d'échange et de convivialité en toute simplicité.



## LUTTER CONTRE LES CAMBRIOLAGES ET LA DÉLINQUANCE VOUS AVEZ DIT : «PARTICIPATION CITOYENNE» ?



Le 6 Juillet dernier a été signé en Préfecture le protocole de «Participation Citoyenne».

Le but de ce protocole est de former un maillage de personnes volontaires dans l'ensemble des hameaux et quartiers de notre vaste commune afin d'assurer une vigilance passive, dans le respect de la vie privée des concitoyens, sur des déplacements ou comportements suspects, des véhicules en stationnement anormaux... afin de diminuer les cambriolages, actes de délinquance ou agressions.

Cette chaîne de vigilance est mise en place, avant tout, dans un but de dissuasion. Aux entrées de la commune, un panneau signalera son adhésion à l'opération.

Autre objectif important : consolider le lien social. En connaissant les riverains de leur entourage, les voisins auront, par exemple, le réflexe de prendre aussi des nouvelles des personnes âgées isolées de leur quartier.

Les citoyens de la commune qui désirent rejoindre le dispositif peuvent se faire connaître en Mairie ou prendre contact avec l'élus référent, M. NEVEU.

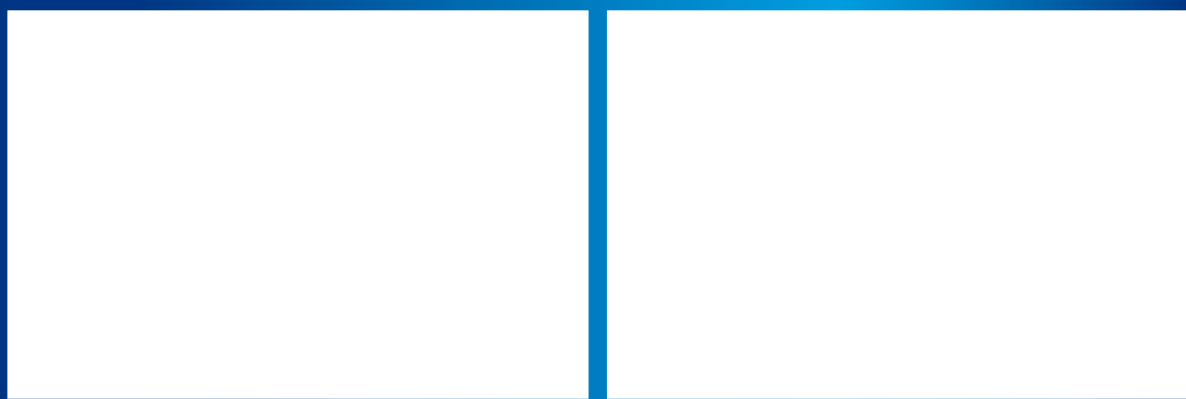
James Neveu, conseiller municipal





La comm

A l'occa



LE

La cér

Le est l



LA CRÈCHE

Il y a un

Gilles TIXADOR

Président du SIVU







## Information du Conseil Départemental et de la Préfecture du Gard

**LE GARD**



### #ALERTEMETEOGARD

J'AGIS POUR RESTER EN VIE

EN VIGILANCE JAUNE, ORANGE, OU ROUGE, J'APPLIQUE CES CONSIGNES DE SÉCURITÉ.



**JE M'INFORME**  
sur la radio France Bleu Gard Lozère, meteofrance.com ou auprès de ma mairie.



**JE REPORTE MES DÉPLACEMENTS**



**JE NE M'ENGAGE PAS SUR UNE ROUTE INONDÉE**  
(pont submersible, gué...). Je respecte la signalisation.



**JE M'ÉLOIGNE DES COURS D'EAU**



**EN CAS D'ORAGE, JE NE SORS PAS.**  
Je m'abrite dans un bâtiment en dur, surtout pas sous un arbre.



**J'ÉVITE LES SOUS-SOLS**  
(cave, garage, parking)



**JE ME SOUCIE**  
de mes voisins et des personnes vulnérables



**EN CAS D'INONDATIONS,**  
je ne vais pas chercher les enfants à l'école, ils sont en sécurité.

Je connais les niveaux de vigilance

- PHÉNOMÈNES LOCALEMENT DANGEREUX
- PHÉNOMÈNES DANGEREUX SUR L'ENSEMBLE DU DÉPARTEMENT
- PHÉNOMÈNES DANGEREUX D'INTENSITÉ EXCEPTIONNELLE

Je note les numéros utiles

- Ma mairie
- 112 ou 18 Pompiers
- 15 SAMU
- 17 Gendarmerie Police

J'ai toujours chez moi un kit de sécurité

Radio avec des piles de rechange, bougies ou lampes de poche, nourriture et eau potable, médicaments, vêtements...



## Le Petit Journal des TAP

Septembre 2016

Parce que les Temps d'Activités Périscolaires sont une réussite dans notre commune, parce qu'ils sont le fruit du travail d'animateurs passionnés et parce que rien ne vaut le sourire d'un enfant... nous vous proposons une nouvelle rubrique dans le Journal Municipal. « Le Petit Journal des TAP », réalisé par les enfants pour les enfants et édité une fois par an, sera la synthèse des principales activités proposées tout au long de l'année scolaire écoulée. Parce qu'il est placé au centre du « Castellas », vous pouvez ainsi facilement le détacher. Alors, bonne lecture et bonne rentrée à tous...

Corinne TIXADOR – Sainte-Anastasio Communication



Voici un petit compte-rendu des activités réalisées par les enfants de **Petite et Moyenne Section** au cours des jeudis après-midi sur la thématique « Au fil des saisons ».

**Automne** : Les enfants ont ramassé différentes feuilles et les ont étudiées afin de réaliser un herbier sous forme de set de table.

**Hiver** : Préparons Noël ! Fabrication de pampilles de Noël ainsi que d'un bonhomme de neige. Ateliers cuisine : la galette des rois en janvier, les crêpes en février.

**Printemps** : Fabrication d'un panier de Pâques rempli d'œufs en chocolat. Fabrication de fleurs, préparation de cadeaux de la fête des mères et de la fête des pères.

**Été** : La mer et sa richesse de poissons, leur environnement...



Un groupe de **Moyenne Section** était avec Karine. Parmi les différentes activités qui leur ont été proposées, les enfants se sont exprimés, au mois de Février, sur une activité ou un moment particulier qu'ils ont apprécié.





**Louise** J'ai tout aimé mais j'ai préféré fabriquer les pandas.  
**Leo S.** Les TAP, c'est bien parce qu'on fait des activités, j'ai bien aimé faire les têtes avec des feuilles d'automne.  
**Charly** Les dessins.  
**Lily** Regarder la vidéo sur le panda et fabriquer la petite chinoise.  
**Camille** J'aime bien parce qu'on fait du travail et j'ai aimé la vidéo du panda.  
**Lila** Regarder les photos de la Chine et les chapeaux chinois.  
**Lilian** Les activités sont bien, j'ai aimé les pandas de Chine et préparer de la compote de pommes.  
**Armand** J'aime la musique quand on se repose.  
**Sorenin** J'aime les activités et le loto de Noël.  
**Lucien** Les chapeaux chinois.  
**Paolo** Manger la salade de fruits.  
**Cima** Le hibou  
**Britaina** Fabriquer les pandas et manger la salade de fruits.

Les enfants de **Grande Section** ont préparé des décorations pour Halloween et Pâques. Ils ont fait des crêpes (MIAM MIAM, les petits gourmands...), sont allés se promener dans la garrigue avec les plus grands (et ils ont même été plus sages !). A Noël, ils ont fabriqué un joli calendrier de l'Avent (rempli de surprises cachées à l'intérieur).

Louna, Océane, Leyla, Naya, Lana, Oriane, Guilia, Livien, Yannis et Hugo vous présentent leur beau calendrier.



Aux TAP, on fait aussi des concours de grimaces !!!

**DU COTÉ DU PRIMAIRE**

### Quand je serai grand, je serai...

L'espace d'un après-midi, grâce à l'intervention de Pacôme LEFEVRE notre jeune animateur et Maître d'armes, une douzaine d'enfants, armés d'un fleuret et le temps d'un duel, s'imaginent être un Jedi, un chevalier ou pourquoi pas un samourai...



### Vive les activités EXTÉRIEURES !

Comme dit Arnaud CHEVALIER, notre animateur en escalade, course d'orientation et spéléologie « Ici, les enfants ont la chance d'avoir la garrigue, tout autour, à portée de mains. Autant en profiter !! »



### Le pain d'épice pour les gourmands

(d'un goût assez fort, bruyère par exemple)

aud  
fondu

ure  
e

ibre, clou de girofle, noix de muscade...

mandes, noix de coco, écorces d'oranges

cette :

l dans le lait chaud.

urre fondu, puis la farine en mélangeant énergiquement en cas de grumeaux.

alors la levure, la cassonade, l'oeuf et le sel.

es épices et les noix, selon les goûts.

aire dans un moule à cake (ou à pain) pendant 30 à 35 min, à four chaud (180 - 200°C).

Miam miam !



### Le joli coin fleuri

Jacinthes, Narcisses, Jonquilles, Tulipes, Iris de Hollande : plantées à l'automne, ces fleurs ont fleuri au début du printemps.



D'abord, on plante...



Et ça pousse !!





## Les échecs



### • But du jeu :

Faire échec et mat, évidemment, l'adversaire peut abandonner et vous avez la possibilité de gagner au temps.

On dit que le Roi est en échec, lorsque la case qu'il occupe est contrôlée par une pièce adverse (en d'autres termes, lorsqu'une pièce peut le manger).

-> le Roi doit donc OBLIGATOIREMENT parer cet échec.

Si le Roi ne peut parer l'échec, il perd la partie, puisqu'il est échec et mat.

### Caractéristiques de l'échec et mat :

- Le Roi ne peut plus se déplacer.
- Aucune pièce alliée ne peut s'interposer pour parer l'échec.
- La pièce qui fait l'échec ne peut être éliminée.



## Charade

Mon 1<sup>er</sup> se dresse sur le pont du bateau.  
Mon 2<sup>ème</sup> est une boisson que les Anglais aiment beaucoup.  
Mon 3<sup>ème</sup> est identique au premier.  
Mon 4<sup>ème</sup> est une petite bête qui s'accroche sur la peau du chien et suce le sang.  
Mon tout, tu l'apprends à l'école.

Réponse : mathématiques

## Le coin des blagues

Histoire de patates... Deux patates marchent sur la route... L'une se fait écraser et l'autre dit « PURÉE !!! »

**RESPONSABLE** : BLANDINE PANAFIEU – ADJOINTE AU MAIRE EN CHARGE DES AFFAIRES SCOLAIRES

**COORDINATION** : STEPHANIE GIRARD - **LOGISTIQUE** : SANDRINE GIRR

Accueil des moins de 6 ans :  
Thérèse SERRES (PS)  
Karine BRUN-BELET (MS)  
Michèle ROBERT (GS)

Accueil des plus de 6 ans :  
Stéphanie GIRARD  
Sandrine GIRR

Assistées de Marcelle HOUET

### Un grand remerciement aux animateurs qui ont participé cette année aux TAP :

Arnaud Chevalier (escalade, spéléologie, course d'orientation), Jacques Cazeneuve (échecs), Ahmed Maharzi (football), Pacôme Lefèvre (escrime), Gilbert Houlonne (Qi Gong), M<sup>me</sup> Bénamane (parent bénévole pour la décoration), Bérange Martin (danse traditionnelle), Nancy Bouquet (sculpture), Françoise Grand (bénévole en sculpture), Sophie Showb et sa maman (initiation Chant et conte de Noël).

Merci également au personnel municipal qui a assuré le bon fonctionnement des TAP tout au long de l'année : Sandrine, Marcelle, Thérèse, Karine, Michelle, Laurence, Magali et Claudine.

Un remerciement tout particulier à Valérie VERNET (Centre de Loisirs de Blauzac) pour ses précieux conseils...

### Parents ! Qui contacter ?

Pour inscrire votre enfant aux TAP : rien de plus simple ! Avant le début de la période suivante et dans la limite des places disponibles : téléchargez le dossier d'inscription disponible sur le blog communal (steanastasiégard.canalblog.com - onglet «Education» «Les TAP»). Une fois édité et complété, contacter Madame Stéphanie GIRARD au 04 66 63 02 28.

Une question, une idée ou une proposition d'atelier : contactez Madame Blandine PANAFIEU - Adjointe au Maire déléguée aux affaires scolaires en Mairie au 04 30 06 52 00 ou Madame Stéphanie GIRARD au 04 66 63 02 28.

## VIE LOCALE

U

Le bâtiment abritant les vestiaires du stade de football comporte actuellement un local qui sert de buvett





La

La rent



## LA COMMÉMORATION DU 08 MAI

Dans le cadre du 71e anniversaire de la victoire du 8 mai 1945, une cérémonie du souvenir a été organisée devant le monument aux morts de la commune.

Après la lecture des messages officiels par Georges MOULIN, Président de la FNACA, Bryan BOURDIN et Gilles TIXADOR, le dépôt de gerbes a été effectué dans le plus grand recueillement.

A l'issue, le Maire a procédé à la remise du diplôme d'honneur et de l'insigne de porte-drapeau à Fabien BIZET qui assure bénévolement avec dignité et constance, lors des diverses manifestations patriotiques, le service du port du drapeau tricolore. Le Maire a tenu à lui rendre hommage et lui adresser ses sincères remerciements au nom de la commune.

Un verre de l'amitié, offert par la municipalité, a clôturé la cérémonie.



## LA SEMAINE BLEUE Du 03 au 09 octobre 2016 « A tout âge faire société »

**La semaine bleue, nouveau calendrier, une action en transformation permanente**

La sémantique a évolué : de la journée des vieillards (1951), on passa à la semaine des vieillards pour s'arrêter en 1977 à la semaine bleue avec pour slogan : 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire.

Depuis 1990, la journée internationale des personnes âgées, placée sous l'égide de l'Organisation des Nations Unies, permet de porter d'une seule voix les problématiques des seniors. Pour 2016, le comité national de la semaine bleue a souhaité situer la semaine bleue dans la continuité de cette journée internationale programmée au 1<sup>er</sup> octobre 2016.

La semaine bleue donne lieu à des manifestations où s'impliquent les acteurs de la vie locale auprès des aînés. Un repas dansant aura lieu le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2016 à 12 h 00 au foyer Paul Maubon. Ces moments de convivialité, ouverts au grand public, adhérent ou non au club des aînés, permet de créer des liens entre les générations et de prendre conscience de la place de la fraternité, ce troisième terme de notre devise républicaine. Les places seront réservées auprès du Club le Cigalon ou du CCAS à la Mairie. Cette semaine bleue 2016 s'articulera autour d'une nouvelle thématique « A tout âge, faire société ». Toutes et tous seront donc les bienvenus.

Louis POTEZ - Association Le Cigalon



## RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS

Un rendez-vous avec les administrés de 65 ans et plus aura lieu à l'Espace Paul Maubon le :

**Samedi 21 janvier 2017 à 12h00**

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, n'hésitez pas à contacter la Mairie au : 04.30.06.52.00







## Associations de Sainte-Anastasie

Pour annoncer vos manifestations sur le blog de la commune, n'hésitez pas à envoyer un mail à : [steaanastasiemcommunication@orange.fr](mailto:steaanastasiemcommunication@orange.fr) en précisant la date, le lieu, l'horaire, une illustration et tous renseignements utiles.

## LISTE DES ASSOCIATIONS

AATCC	Gilbert HOULONNE	06.83.03.00.62
ALEPH	Lilian EUZEBY	06.09.74.76.36
APSA	Sabine PONT	06.10.42.29.60
ART ET CULTURE	Nancy BRUYAS-BOUQUET	06.85.72.07.95
ARTURO ET CIE	Vanessa PLATON	06.09.17.30.21
CITOYENNETE ECOLOGIE	Patrick DAIGNES	04.66.63.05.26
ECOLE DE MUSIQUE	Monique RICHARD	04.66.63.03.03
ENTENTE DU GARDON	Daniel GRIOLET	06.23.87.04.89
ENVIE DE...	Mérelia DESCARPENTRIES	06.61.33.54.78
ESCRIME AU BATON LONG	Christian MAUREL	06.78.77.24.23
FNACA	Georges MOULIN	04.66.60.12.54
GYMNASTIQUE DETENTE	Mireille FABREGAS	04.66.81.06.39
LA DIANE Société de chasse	Serge VINCENT	04.66.63.22.86
LA GALANTE PRODUCTIONS	Walter BADET	06.35.33.35.50
LE FIL DE SOIE	Athon LEFORMAL	04.66.63.12.80
LE CIGALON	Louis POTEZ	06.80.05.64.13
LES AMIS DES ENFANTS DU MONDE	Jacqueline GINER	04.66.81.03.77
LES CHATGABONS	Véronique MAJEWSKI	06.13.36.01.67
LES ENFANTS CHANTANTS	Nathalie FELJAS	07.78.05.09.29
LES JOYEUX ACCENTS	Monique CAZEAUBON	04.66.63.13.24
SAINTE-ANASTASIE COMMUNICATION	Corinne TIXADOR	06.11.36.09.69
SAINTE-ANASTASIE DANSE	Michel MARTIN	04.66.63.05.55
SAINTE-ANASTASIE EN FETE	Daniel GRIOLET	06.23.87.04.89
ZAPATEO	Valérie LAFON	06.30.90.16.12

## LE REPAS DES ASSOCIATIONS

Pour la deuxième année, les associations de Sainte-Anastasie ont proposé à leurs adhérents un moment de convivialité autour d'un repas qui s'est déroulé en juin dernier.

Après l'apéritif offert par les associations, le Président du Cigalon a lu un message de Corinne TIXADOR remerciant les administrés de leurs témoignages de soutien suite à l'accident survenu à Monsieur le Maire.

Ce repas est un moment privilégié de partage et d'échanges, ainsi nous poursuivons l'objectif de rompre la solitude par cette soirée festive et dynamisons la vie locale par un regroupement très cordial des associations de la commune. Celles-ci vous donnent rendez-vous en Septembre pour la reprise des activités ainsi qu'en 2017 pour un nouveau repas.





Souhaitons la  
bienvenue  
à une nouvelle  
association  
de notre  
commune !



## L'ESCRIME AU BÂTON LONG : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Il s'agit d'une école d'escrime au bâton dans la tradition des arts martiaux chinois. A la base, nous devons la connaissance de cette codification à Maître Francis Vigoureux, qui a lui-même fait plusieurs livres relatant l'escrime pendant ses voyages sur le Yangtze en Chine. Dans les années 80, il monte son école à Perpignan, il codifie suivant sa méthode propre ainsi que la tenue. Voulant se démarquer face aux sports de combat, il adopte le Hakama (Jupe du Samourai), bandeau, gants et une chemisette qui rappelle la marine nationale dans laquelle il a servi, mais aussi pour plus d'aisance à l'escrime.

Nous pratiquons en keikogi (kimono) simplement, avec le grade qui suit les ceintures traditionnelles. Nous sommes 3 Clubs indépendants et suivons la même méthode avec chacun sa petite particularité, qui n'est autre qu'un ajout d'un art martial complémentaire à mains nues de type Jujitsu. Nous tenons à faire un stage d'un WE dans chaque club une fois par an. Nous sommes une dizaine de pratiquants par club, ce qui rend la rencontre très conviviale, mais aussi rigoureuse sur le travail de l'art. Riche en échanges de techniques.

Pour ma part, je ferai des échauffements de type DO-IN qui permettent de réveiller le corps et d'augmenter sa souplesse et la vigilance. Il maintient le corps dans un bon état de santé. En chinois DO signifie Ouverture et IN Mouvements, pour le cours je ferai un Do-in tonique. J'ai pratiqué pendant 10 années le DO-IN et 2 ans en tant qu'animateur.

Pour l'escrime : nous avons plusieurs principes à respecter, 9 au total. Pour faire simple, 1<sup>er</sup> principe : Dissuasion ou étude des manipulations, 2<sup>ème</sup> : Combat avec parades 3<sup>ème</sup> : Combat avec esquives, etc... En passant par les déplacements et postures.

Certains principes se travaillent dès les premiers cours, d'autres sont d'un niveau supérieur. La grande ouverture de cet art consiste à faire autant travailler le côté droit que le gauche. Nous travaillons aussi des ensembles de mouvements codifiés (Kata), comme dans tout art martial. J'ai commencé le Bozendo (escrime au bâton long) en 2004, j'ai eu mon 1<sup>er</sup> Dan (ceinture noire) en 2008. Puis j'ai rejoint le Club de St Aunès (34), ensuite nous nous sommes affiliés à Rodes (66) et Frontron (31).

Donc, je vous souhaite la bienvenue dans le club de Sainte-Anastasia, beaucoup de courage et de plaisir dans la pratique. Comme dans tous nos clubs, nous vous proposons 3 cours d'essais gratuits. Le tarif annuel sera de 65€ assurance comprise, le club prête les bâtons.

**Les cours se pratiqueront à la grande salle du foyer d'Aubarne le Mercredi Soir de 19h à 21h.**  
Cours Adultes ou + de 16ans - Début des cours Mercredi 21 Septembre 2016

**Animateur : Christian Maurel contact : 06 78 77 24 23**

棒禅道



## Association ART ET CULTURE

Sous la houlette de la présidente d'Art et Culture de Sainte-Anastasia a eu lieu le salon des créateurs les 2 et 3 Avril 2016.

Les visiteurs ont été nombreux au vernissage de ce salon.

Il faut bien l'avouer, les œuvres avaient fière allure au sein de notre salle des fêtes.

Au-delà de la simple contemplation esthétique, mélange des couleurs, pureté des lignes, l'art révèle différents niveaux de signification.

Ballade sur les rives de notre fantaisie... Invitation au voyage... Expression et découverte des sentiments... Interrogation sur les valeurs de la vie... Création, déformation de nos objets familiers... Mise en sellette du passé comme du présent...

Un véritable mouvement de la pensée, une révolution. Ces mains qui parlent, qui évoquent l'épanouissement de la vie.

Cette année, nos belles exécutantes sont vraiment entrées dans la confrérie des virtuoses. Nos femmes artistes bousculent vraiment l'univers de l'art à Sainte-Anastasia.

Elles ont invité à cette démonstration de leur talent, leur professeur émérite, qui a fabuleusement traité l'art de la tauromachie. Elles ont la majorité, ici !



N'oublions pas nos artistes hommes. Ils sont 3. L'un défie à lui tout seul, les conventions de notre société très souvent trop policée, en proposant des œuvres cultivant la surprise, l'incongruité, le politiquement correct. Le toujours visionnaire œil de l'artiste, il a en éveil, semant à tout vent.

Souhaitons à tous une année où leurs mains continueront à façonner l'harmonie des choses.

Gilbert HOULONNE

## Programme second semestre 2016

**Cours de peinture** : mercredi matin à 9h30 au foyer d'Aubarne.

**Marché de Noël : 4 Décembre 2016. Clôture des dossiers d'inscription le 15 Octobre 2016.**

Pour toute information et inscription, vous pouvez nous contacter

par mail : [artetculture.sainte-anastasia@gmail.com](mailto:artetculture.sainte-anastasia@gmail.com)

par téléphone : 06 85 72 07 95 ou le 06 86 54 33 15







## Sainte-Anastasie Danse

Bonjour à tous.

**C'est avec plaisir que l'association est prête à vous recevoir pour la nouvelle année 2016 2017.**

Dans l'association, nous proposons différents ateliers : danses traditionnelles, danses de salon, claquettes, Gym Pilate et en week-end bals, stages de danses.

Les lundis : danses de salon, Claquettes, Gym Pilate.

Les jeudis : danses traditionnelles.

**Cette année**, le nouvel atelier de Gym Pilate a eu du mal à démarrer mais petit à petit il s'est étoffé et nous avons eu le plaisir d'avoir quelques adhérents hommes.

**Le bal du 17 octobre**, avec le groupe Vieux'Cheval du département de Var, s'est très bien déroulé. La convivialité, le plaisir du partage des danses étaient au rendez vous.

**Le bal de la St-Patrick** du 05 mars, avec le groupe Dancing Feet d'Ecosse, a rassemblé toujours autant de monde.

**Le stage de danses du XIX<sup>ème</sup> siècle** avec Yvonne Vart et **le stage de danses irlandaises** avec John Leyden d'Irlande du Nord ont rencontré un franc succès.

**Pour 2016-2017**, nous invitons un groupe occitan de Béziers pour le bal du 8 octobre, **Castanha e Vinovel**. A cette occasion nous aimerions organiser un après midi occitan.

Nous sommes en contact avec un atelier de théâtre du Gard pour proposer un après midi de scénettes en occitan. D'autres projets sont en étude pour ce jour là. Dès que le projet sera « ficelé », nous vous en ferons part.

Nous prévoyons un stage de **danse de Sardane**, identité de la Catalogne et à nouveau un stage de **danse irlandaises**.

**Si vous désirez essayer, n'hésitez pas, demandez des renseignements.**

Adhésion à l'association: 15€ par personne et 25€ par famille.

**Préinscriptions, renseignements : [berangerem30@orange.fr](mailto:berangerem30@orange.fr), 04 66 63 05 55**

L'association remercie la municipalité pour la mise à disposition du foyer Espace Maubon, lors de ses différents ateliers et manifestations.

Michel MARTIN et les adhérents. <http://dansons.pagesperso-orange.fr/>



## ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG DE SAINT-CHAPTES

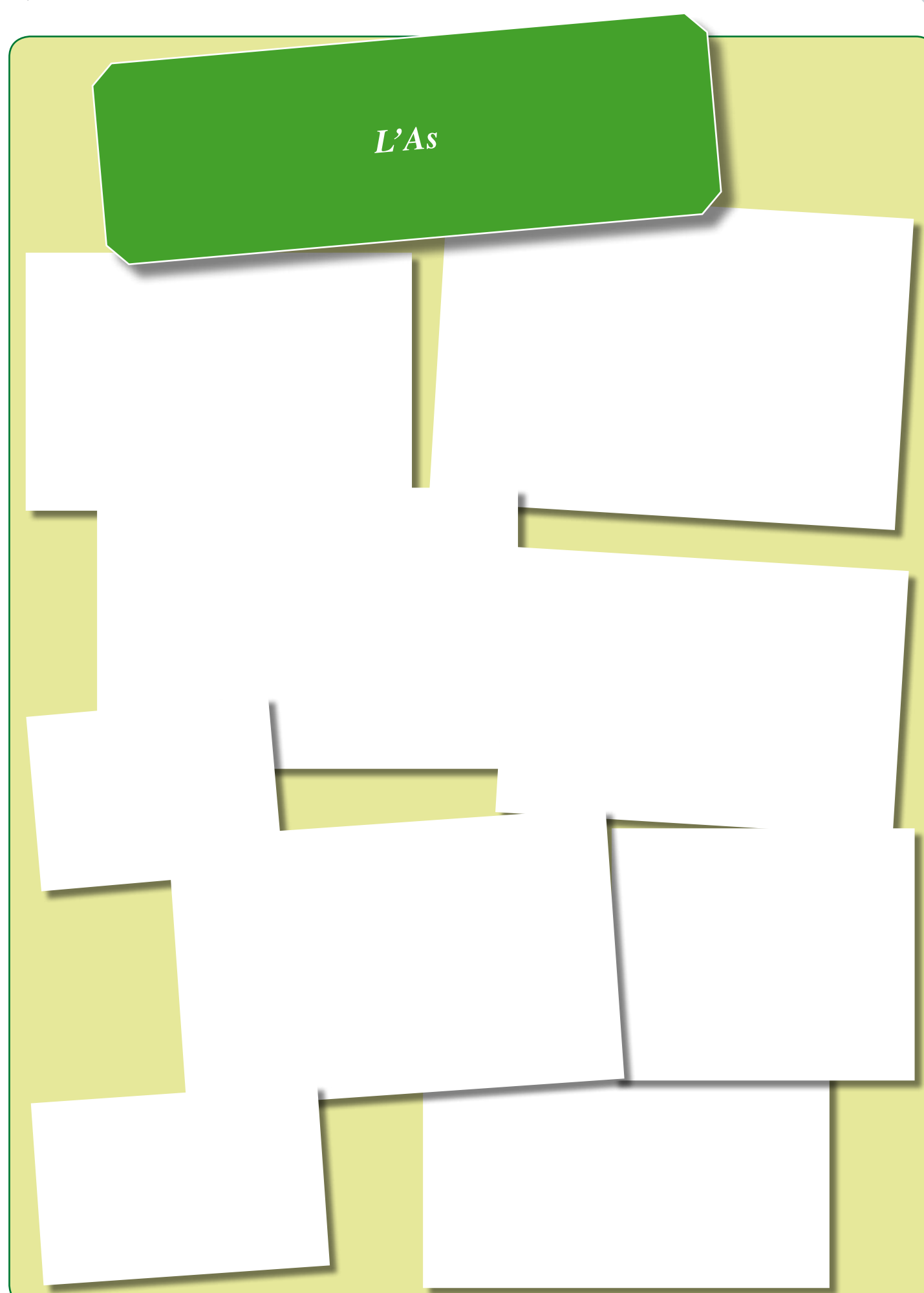
L'Association des donneurs de sang de Saint-Chaptes organise des collectes de sang au foyer Pierre CLAVEL (situé sur le champ de foire de Saint-Chaptes). **La prochaine collecte aura lieu le 25 novembre 2016.**

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter  
Christian CHABAUD : [cm.chabaud@wanadoo.fr](mailto:cm.chabaud@wanadoo.fr)  
ou l'Association : [dondusang.stchaptres@gmail.fr](mailto:dondusang.stchaptres@gmail.fr)

**Votre geste peut sauver des vies : aujourd'hui  
celle des autres, demain peut-être la vôtre !**



L'As







## LE CIGALON propose le 1<sup>er</sup> festival de tango argentin à Sainte-Anastasie



Le Club Le Cigalon s'est associé à Tang'Amor pour ce festival. Quelle réussite ! Le foyer de l'Espace Paul Maubon a vibré pendant 3 jours aux rythmes du tango. Nous remercions les hébergeurs de la commune pour l'accueil fait à ces « milongueros » (le camping et les chambres d'hôtes). Nous remercions également toutes les personnes membres du Cigalon et d'Arpagus qui sont venues se restaurer en écoutant les orchestres ou en regardant évoluer les danseurs. N'oublions pas les bénévoles ainsi que l'aide fournie par l'Entente du Gardon.

Les participants ont admiré les peintures et dessins de Lina (peintre argentin) qui ornaient l'Espace. Vous avez pu, cet été, retrouver Félix, Hakim et Jérémy, professeurs reconnus à Buenos Aires, aux Jeudis de Nîmes place du chapitre ou les mercredis place des martyrs à Alès.

L'organisation d'un festival de cette durée demande une maîtrise des nuisances, aucun retour négatif ne nous est parvenu ! Toute la reconnaissance des organisateurs à la Municipalité qui leur a fait confiance en autorisant cette manifestation. Et si c'était à refaire...

*Le Cigalon, Louis POTEZ*

**Le Cigalon**  
433, rue des Meyrannes  
Russan 30190 SAINTE-ANASTASIE  
[Seniors.steanastasie30190@gmail.com](mailto:Seniors.steanastasie30190@gmail.com)  
Tél.06.80.05.64.13 ou 04.66.63.83.27



## GYM DETENTE

AU FOYER ESPACE PAUL MAUBON

### COURS DE GYM TONIC

Les Lundi de 20h à 21h et Mercredi de 18h à 19h

### COURS DE GYM DOUCE

Le Vendredi de 9h30 à 10h30

**Tarif annuel : 90€ les 3 cours**

Age minimum : 16 ans, accompagné d'un parent  
Certificat médical obligatoire  
Un cours d'essai pour les nouveaux !

### CONTACTS

M<sup>me</sup> Fabrégas Tél. 04 66 81 06 39

M<sup>me</sup> Vinatier Tél. 04 34 04 32 71

M<sup>me</sup> Aubert Tél. 04 66 81 04 23

**Le 18 octobre 2016  
à Sainte-Anastasie !**



## LES CHATGABONDS



Voici quelques nouvelles de notre association créée en novembre 2015. Les premières adhésions et notre participation au marché de Noël sur notre commune nous ont permis de récolter les premiers fonds pour agir sans attendre. La première stérilisation a eu lieu le 10 décembre 2015, d'autres actions se sont enchaînées pour lever des fonds dont trois participations au petit marché de notre village et le vide-grenier du 22 mai 2016 à l'Espace Paul Maubon.

Nous avons le souci de gérer au plus juste les sommes qui nous sont confiées dont l'intégralité doit bénéficier au petit peuple félin. Nous avons reçu plusieurs appels d'habitants de notre commune nous demandant d'intervenir et à l'heure où nous écrivons cet article, nous sommes, toutes actions confondues, à une trentaine de stérilisations. Si nous nous référons au tableau paru dans le précédent article relatif à la procréation de nos amis les chats, vous pouvez déjà imaginer la portée de notre action...

Notre présence et votre soutien seront de nature, nous l'espérons, à éviter des actes de malveillance à l'encontre de nos amis les chats ou tout autre animal d'ailleurs, actes que nous ne laisserons pas sans suite s'ils devaient se renouveler !

Nous ne saurons jamais assez remercier tous ceux qui nous soutiennent et associons également les bénévoles qui depuis des années, bien avant nous, ont permis d'améliorer la cause animale en faisant évoluer la législation. Efforçons-nous de la faire respecter...



## QI-GONG À L'ÉCOLE



Le QI GONG est une gymnastique thérapeutique très ancienne. Pour les enfants comme pour les adultes, le Qi Gong permet d'apprendre à canaliser l'énergie, à drainer les émotions négatives, à développer la concentration, l'enracinement et la confiance en soi. En fait, apprendre à contrôler la nervosité, l'agressivité, la timidité, l'angoisse.

La clef, la confiance qui se développe, en proposant des exercices sous forme de jeux. L'enseignant est à la fois celui qui organise, permet, surtout celui qui fait avec. Jouer avec... comparer les styles... Etre capable de rire de soi-même... en toute sympathie... des autres...

Séance après séance, le contenu se construit. La notion de temps s'inscrit en respectant le degré de concentration des enfants. Les pauses sont nombreuses.

Le jeu des cinq animaux remporte un succès certain. L'ours, animal puissant, invite à poser ses pieds d'une manière sûre, profonde. Force et calme imprègnent chaque mouvement. La grue ou le flamant rose a un pas léger, aérien. Les pas deviennent légers, la respiration douce.

Peu à peu, imiter différents animaux permet aux enfants d'intégrer des gestes, à la respiration et à leurs ressentis.



Cette méthode doit se pratiquer sous la forme de petits groupes. Dans un lieu calme.

Quand ces conditions sont réunies, le degré d'observation et d'action des enfants est surprenant et même remarquable. Bien des adultes pourraient les envier...

Les graines sont semées. Peut-être qu'il pourrait y avoir une suite ?

Gilbert HOULONNE

Infirmier Spécialisé dans les techniques psycho-corporelles







## LA SOCIÉTÉ DE CHASSE COMMUNIQUE POUR LA SAISON 2016/2017



### GIBIER LÂCHÉ POUR LA SAISON 2016/2017

**10 trios** de lièvres courant du mois de Mars.  
Ouverture de la garrigue le Dimanche 11 Septembre  
**100 perdrix** et **150 faisans** + **3 lâchers** de faisans en cours de saison.  
**Dimanche 30 Octobre 2016**  
**Dimanche 20 Novembre 2016**  
**Dimanche 18 Décembre 2016**

**Attention : Fermeture de la chasse aux lièvres le Mercredi 30 Novembre au soir.**

**A compter du 01 Novembre, les cartes d'invitations seront disponibles au Bar «Le Castellas»**

**A tous les propriétaires**, merci de bien vouloir nous signaler **le plus rapidement possible** tous dégâts survenus dans vos parcelles afin de limiter l'impact sur les cultures.

**Message valable pour toutes les saisons à venir.**

**Afin d'optimiser l'organisation des battues**, merci aux personnes désirant y participer **occasionnellement** de prévenir le chef de battues **M. OLYMPE Jérôme** au **06.01.85.10.58** une semaine à l'avance.

### Pour infos :

A la prochaine Assemblée Générale, **1/3 du bureau sera renouvelé**. Les candidats souhaitant se présenter **doivent impérativement** en informer le Président par courrier avant le :

**01 Mars 2017**

**Pour tous renseignements contacter le Président M. VINCENT Serge**

**Tél. domicile 04.66.63.22.86** de 18h à 19h uniquement

**Tél. portable 06.20.42.17.82** Horaires de travail.

**La société de chasse tient à remercier tous les bénévoles qui ont contribué à l'aménagement du RDV tout au long de cette année. Un grand merci à vous tous, sans vous tout cela n'aurait pas été possible !**

Le Président, VINCENT Serge



## CÉVENNES TRUFFES

Négoce Produits des Bois  
Champignons & Truffes  
Gros et demi gros

**06 09 50 35 25**

## Gîte des Figourières

Gîte d'étape  
Chambres et table d'hôtes  
Salle de réception

Hameau de Russan  
F -30190 Sainte-Anastasia

+33 (0)4 66 63 89 89  
+33 (0)4 66 63 89 88

Web : [www.gitesainteanastasia.com](http://www.gitesainteanastasia.com)  
E-mail: [infos@gitesainteanastasia.com](mailto:infos@gitesainteanastasia.com)

## Les Coudurières

Camping à la ferme



M<sup>me</sup> Josiane Robert

30190 Russan Sainte-Anastasia

Téléphone : 04.66.81.09.27

Portable : 06.18.39.15.53



## Alu'dépannage

Pose toutes menuiseries  
Serrurerie Alu, PVC, volet roulant...

[d.rebuffat1@orange.fr](mailto:d.rebuffat1@orange.fr)

Fixe : 04.66.22.60.60 - Port. : 06.15.63.73.61

Contact : Daniel Rebuffat - La Bégude - 30190 Ste Anastasia

SIRET : 524 316 872 00017



## Régie pub Impression

*Création et gestion  
de vos espaces publicitaires*

**Agence de Nîmes**  
62, rue des Tilleuls - 30730 St-Mamert du Gard  
**T. 04 66 63 26 42**  
E-mail [norsudnimes@gmail.com](mailto:norsudnimes@gmail.com)







**MC coiffure mixte**

**04 66 58 47 91**

du Mardi au Vendredi : 9h - 12h / 14h - 18h  
le samedi en continu : 9h - 17h

23 Rue de l'Hotel de Ville. 30190 RUSSAN

**C.A Paysage**

**CRÉATION DE JARDINS  
ENTRETIEN ESPACES VERTS**

**06 27 51 28 86**  
charlie.ayrald@orange.fr  
17, rue du Moulin à vent  
30190 La Calmette

 Charlie Ayrald

**Saladerie**

**Chez Cathy** **SNACK**

**06 38 10 15 97**

Place de la Fontaine 30190 Sainte Anastasie

*Les Délices d'Aline et Rémi*

*...Boulangerie Pâtisserie...*

27. Avenue des Gorges - Russan - 30190 Sainte-Anastasie


Ouverture du Mardi au Dimanche  
de 6h30 à 12h30 et de 16h30 à 19h30

Fermeture le Dimanche après-midi et le Lundi toute la journée

**04 66 63 11 32**

**LISTE DES ASSISTANTES MATERNELLES (Mise à jour Avril 2016)**

Lorinne CHEUCLE	04.66.74.45.41
Sandrine ISAIA	04.66.63.14.68
Chantal LERONDEAU	04.66.22.39.91/06.52.88.77.73
Laurance PELEGRIN	07.71.16.07.72
Vanessa PLATON	04.66.20.53.74/06.09.17.30.21
Sabine PONT	06.10.42.29.60
Christelle RAVENT	04.66.63.03.33
Corinne RIUS	06.95.87.85.32
Florence VINATIER	04 34 04 32 71 / 06 37 58 15 92



**RISO**  
PRODUCTIVE PRINTING

Découvrez nos Solutions d'impression  
**UNIQUES et INNOVANTES**

**RISO FRANCE**  
Immeuble Le Business Plaza - Parc Eureka  
RDC bat 3 - 159 Rue de Thor  
34036 MONTPELLIER Cedex  
Contact 04 67 99 45 00 - contact@risofrance.fr

[risofrance.fr](http://risofrance.fr)

 **LA BIBLIOTHÈQUE**

La bibliothèque est ouverte :  
Le Lundi de 09h00 à 11h00 et le Mercredi de 09h00 à 10h00

Pour toute information, veuillez contacter : Stéphanie GIRARD au 06.46.31.69.24

*Le prochain journal municipal  
paraîtra en ??????*





# INFORMATIONS GÉNÉRALES



## Votre avis nous intéresse !

Toutes remarques et suggestions sont les bienvenues.

Vous pouvez donner votre avis sur ce journal, proposer des articles, des photographies ou bien simplement des idées de rubriques et ce, que vous soyez Association ou particulier.

*idée*

N'hésitez pas à vous faire connaître à l'adresse suivante : [steanasiecommunication@orange.fr](mailto:steanasiecommunication@orange.fr)



### NUMÉROS UTILES

Mairie	04.34.03.57.99
Ecole publique	04.66.63.12.28 Directeur : M. APPY
Cantine scolaire	04.66.63.02.28
Crèche – SIVU des Meyranes	04.66.63.95.33
Bibliothèque	06.46.31.69.24

Repas à domicile (65 ans et plus, malades et handicapés)  
prix repas : 5,26 euros  
Tél. SAVEUR-SERVICE – 06.29.38.91.52

Nîmes Métropole	04.66.02.55.55 (standard)
Conseil Départemental	04.66.76.76.76
Préfecture	0820.09.11.72
Nîmes-Métropole Déchetterie : ramassage des recyclables (tri sélectif) : Hameaux de Russan, Vic, Campagnac et Les Mas : mercredi matin ; Les Bégudes : jeudi matin	

#### Services d'Urgence



Gendarmerie St-Chaptes	04.66.81.20.73
Cabinet médical	04.66.81.07.58
Docteur VIAN	06.25.65.18.73
Docteur MEYRAND	06.22.02.58.40
Anne ALLEMAND (Kinésithérapeute)	04.66.63.81.69
Assistante sociale (sur RDV)	04.66.03.48.00
Centre anti-poison Marseille	04.91.75.25.25
EDF-GDF	0810 030 810
ERDF	0810 058 714
SAUR	04.30.62.10.00



BOURDIN Alexia	04.66.63.07.78/06.27.79.28.01
GAUBIAC Muriel	04.66.20.24.08/06.13.66.48.82
LACOMBE Christelle	04.66.22.31.63/06.21.23.57.95
PENE Bruno	06.03.93.09.91
VERGNES Gina	06.03.93.09.91

## Galizzi TP

Travaux publics - Canalisations - Terrassements  
V.R.D. - Carrière

10, rue de l'Egalité  
30190 Garrigues Ste-Eulalie

Tél : 04 66 81 20 77  
Fax : 04 66 81 24 18  
[galizzi.seeg@wanadoo.fr](mailto:galizzi.seeg@wanadoo.fr)

## Construction Bois Zinc

Ossature bois - Charpente - Zinguerie - Isolation

David SURGET  
Artisan Charpentier

06 79 91 28 22  
04 66 22 41 44



111 impasse le Pradet - Aubarne - 30190 Sainte Anastasie

Mail: [contact@cboiszinc.fr](mailto:contact@cboiszinc.fr)  
Site internet: [construction-bois-zinc.fr](http://construction-bois-zinc.fr)

## LE PETIT BOUDOIR

RESTAURANT

Ouvert Midi et Soir

**le martin's**

ici... [le tout-fait-maison]  
avec terrasse...

196 route de Carrières Vieilles  
30190 Saint-Chaptes

**04 66 03 42 03**  
Portable 07 62 77 45 76

## RENDEZ-VOUS AUX JOGGEURS ET JOGGEUSES DE SAINTE-ANASTASIE !

### Le dimanche matin

Rendez-vous : parking de l'école  
Départ : 9h30 précises.  
Durée du Parcours : environ 1h à 1h30 selon le niveau.

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter Dimitri AUBIN après 20h au 06 07 99 53 05

Ensemble, donnons un nouveau souffle à notre commune !



DOMAINE REBOUL DES SAINT PIERRE

Vin de pays du Duché d'Uzès  
Vin de pays d'Oc  
Hameau de Vic, 30190 Sainte Anastasie

Tél. 04 66 81 05 61  
port : 06 17 22 40 45

# Vire

- Tous dépannages
- Plomberie
- Chauffage
- Climatisation
- Fioul - Gaz
- Pompe à chaleur
- Plancher chauffant

04.66.63.12.38 06.19.70.06.48  
Michel VIRE  
2, Route d'Uzès 30190 Dions



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Vous avez rendez-vous !

N'hésitez pas à découper et afficher pour ne pas oublier !!

Ja

SAMEDI  
Voe  
Es

A

DIMANCHE  
Sal  
Es

# ENTREPRISE BANCEL

MENUISERIE



Bois - Alu - PVC  
Neuf et rénovation

Fenêtres - Porte Fenêtre - Porte d'entrée - Porte intérieure  
Volet battant & roulant - Porte sectionnelle - Cuisine - Agencement

## POMPES FUNÈBRES BANCEL



ORGANISATION COMPLÈTE D'OBSÈQUES  
CHAMBRE FUNÉRAIRE  
CONTRATS OBSÈQUES  
CÉRÉMONIE SONORISÉE  
Caveaux (entretien, nettoyage)  
Articles funéraires (fleurs, plaques)

Une équipe à votre service dans un environnement privilégié

30190 Sainte-Anastasia • [bancel.men@wanadoo.fr](mailto:bancel.men@wanadoo.fr) • 04 66 81 03 36

## JMB - MS MULTI-SERVICES

JEAN-MARC BASS

Travail soigné à petits prix

Electricité - Plomberie - Carrelage - Espaces verts  
Entretien piscine - Menuiserie - Maçonnerie  
Métallerie - Placoplâtre - Peinture - Logistique

2 Lotissement Les Figourières  
30190 Sainte-Anastasia  
[jean.marc.bass@gmail.com](mailto:jean.marc.bass@gmail.com)

Portable : 07 822 835 68

SIREN : 799 215 801



Création et fabrication de mobilier.  
Mêlant subtilement style industriel et esprit loft





Les

